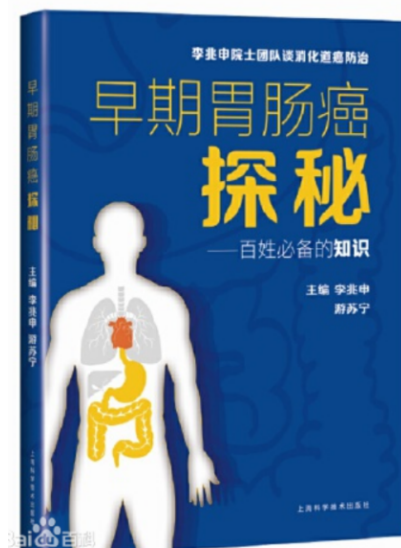


早期胃肠癌探秘



《早期胃肠癌探秘》是2020年上海科学技术出版社出版的图书，作者是李兆申和游苏宁，全书分为食管癌、胃癌、结直肠癌和解密胃肠镜检查4章，前3章围绕消化道癌发生和发展过程、危险人群及其预防、早期诊断和早期治疗。

全书分为食管癌、胃癌、结直肠癌和解密胃肠镜检查4章，前3章围绕消化道癌发生和发展过程、危险人群及其预防、早期诊断和早期治疗，第四章围绕胃肠镜检查前、检查中和检查后的注意事项，以简练易读的语言、生动形象的配图，就公众关心的137个实际问题进行阐释和解答。此外，本书独辟蹊径地提供了14个学术水平高、技术操作规范、内容通俗易懂的视频录像，以动态直观的方式精心解读胃肠癌防治理念，呈现胃肠镜检查的全过程。

目录

第一章 食管癌

食管癌是什么

1. 食管不仅仅是一条管道 003
2. 食管癌是怎么发生的？鳞癌与腺癌有何区别 005
3. 为什么我国食管癌高发 007
4. 我国哪些地区食管癌高发 009
5. 食管黏膜不典型增生一定会变成食管癌吗 010
6. 食管白斑、食管乳头状瘤会变成食管癌吗 012
7. 何谓食管胃黏膜异位症 014
8. 何谓早期食管癌？为什么要早期诊断食管癌 016
- 哪些人易患食管癌？能否预防
9. 喜欢吃热饭、喝热汤、喝功夫茶的人容易得食管癌吗 019
10. 长期反酸、嗝气者容易得食管癌吗 020
11. 吸烟、饮酒与食管癌有关系吗 023
12. 长期吃腌制食品、剩饭剩菜与食管癌有关系吗 025
13. 食管癌会遗传吗 027
14. 体型胖瘦和食管癌有关系吗 028
15. 预防食管癌，我们应该如何做 029
- 食管癌有哪些表现？能否实现早期筛查及诊断
16. 早期食管癌有症状吗？为什么大多数人一发现就是中晚期癌 031
17. 咽部异物感、呃逆是食管癌的表现吗 033
18. 口臭和口腔异味与食管癌、胃癌有关系吗 034
19. 吃饭经常噎住、咽不下去食物是得了食管癌吗 036
20. 食管癌筛查有哪些方法 036
21. 为什么内镜检查是可靠的食管癌筛查方法 038
22. 哪些人应该做内镜筛查食管癌 039
23. 为什么做内镜要取活检，等待病理学报告 041
- 食管癌治疗方法有哪些？早期能否彻底治愈
24. 食管癌前病变怎么办？病理报告上低级别、高级别有何区别 043
25. 食管癌如何分期？不同分期治疗方法有何差异 045
26. 哪些食管癌可以不用开刀，采用内镜治疗 047
27. 早期食管癌内镜下能彻底切除吗 048
28. 早期食管癌内镜下治疗有哪些常用方法？适用于哪些患者 050
29. 食管癌内镜治疗后如何判断效果？有残余病灶该怎么办 052
30. 早期食管癌内镜治疗后该如何复查及随访？复发了怎么办 054
31. 食管癌内镜治疗后康复期有哪些注意事项 056
32. 食管癌术后如何进行饮食调理 058
33. 食管癌如何用中医中药调理？效果如何 060
34. 食管癌患者如何进行心理调节 061

第二章 胃癌

胃癌是什么

1. 胃不仅仅是“酒囊饭袋” 067
2. 胃癌的前世今生 069
3. 为何我国是一个胃癌大国 072
4. 胃镜查出的胃黏膜萎缩、肠化会变成胃癌吗 075
5. 胃黏膜不典型增生（上皮内瘤变）是胃癌吗？病理报告低级别与高级别有何区别 077
6. 何谓早期胃癌？为什么要早期诊断 079

哪些人易患胃癌？能否预防

7. 什么是幽门螺杆菌？它是胃癌的罪魁祸首吗 081
8. 怎么知道自己有无幽门螺杆菌感染 083
9. 已经感染幽门螺杆菌怎么办？是否一定要根除 086
10. 如何根除幽门螺杆菌？次根除失败怎么办？根除后复发怎么办 087
11. 服用多种抗生素治疗幽门螺杆菌会把我的胃肠功能搞乱吗 090
12. 幽门螺杆菌会传染吗？通过何种方式传播 091
13. 幽门螺杆菌感染者是否要分餐制？家庭成员是否有必要共同检测、根除 092
14. 吃剩饭剩菜、腌制食品和胃癌有关系吗 094
15. 吃得过咸、过辣和胃癌有关系吗 095
16. 吸烟、饮酒和胃癌有关系吗 096
17. 经常熬夜、心理压力过大和胃癌有关系吗 097
18. 胃癌会遗传吗 098
19. 预防胃癌，我们应该如何做 101

胃癌有哪些表现？能否早期诊断

20. 早期胃癌有哪些表现？为什么好多人一发现就是中晚期癌 106
21. 呕血、大便发黑是得了胃癌吗 108
22. 什么是胃癌高危人群 109
23. 哪些人群建议做胃癌筛查 110
24. 目前我国早期胃癌筛查有哪些方法？可靠的是哪种 112
25. 抽血化验肿瘤标志物能诊断胃癌吗？能预测胃癌发生风险吗 114
26. 什么是胃镜精查？哪些人建议做胃镜精查？多久一次 115
27. 如何看懂胃镜和胃黏膜病理报告 118

胃癌的治疗方法有哪些？早期能否彻底治愈

28. 胃黏膜“萎缩”和“肠化”可以逆转吗？如何治疗？多久复查 122
29. 病理报告胃黏膜不典型增生（上皮内瘤变）怎么办 124
30. 发现胃息肉，都需要内镜下摘除吗 126
31. 胃癌如何分期？不同分期治疗方法有何差异 127
32. 哪些胃癌可以不用开刀，在内镜下达到根治性切除 129
33. 内镜黏膜下剥离术能彻底治疗早期胃癌吗 131
34. 早期胃癌内镜治疗后如何判断效果？有残余怎么办 132
35. 早期胃癌内镜治疗后该如何复查和随访？复发了该怎么办 134
36. 早期胃癌内镜治疗后康复期需要注意什么 135
37. 中医中药治疗萎缩性胃炎和胃癌有何作用 137
38. 晚期胃癌靶向治疗的药物效果如何 138

第三章 结直肠癌

结直肠癌是怎样发生的

1. 结直肠不仅仅是人体的“糟粕”贮存场 143
2. 什么是结直肠癌 145
3. 什么是肠息肉？得了肠息肉就会变成结直肠癌吗 149
4. 什么是结直肠癌的癌前病变 151
5. 何谓早期结直肠癌？为什么要早期诊断结直肠癌 154

哪些人易患结直肠癌？能否预防

6. 长期吃辣的、油炸食物或者垃圾食品会导致结直肠癌吗 156
7. 结直肠癌遗传吗？有亲属得了结直肠癌，我患病风险大吗 158
8. 体型胖瘦和结直肠癌有关系吗 159

9. 缺乏体育运动会导致结直肠癌风险增加吗 161
10. 患哪些疾病会导致结直肠癌风险增加 162
11. 是否有保健品或药品可以预防肠息肉和结直肠癌 164
12. 我国结直肠癌为何越来越多？是否有年轻化趋势 165
13. 预防结直肠癌，我们能做什么 167
- 结直肠癌能否实现早期诊断
14. 结直肠癌或肠息肉有什么症状 171
15. 大便带血，是痔疮还是结直肠癌 173
16. 腹泻、便秘或大便习惯改变提示结直肠癌吗 174
17. 什么是结直肠癌高危人群？哪些人需要接受结直肠癌筛查 176
18. 结直肠癌筛查有哪些方法？可靠的是哪种 177
19. 抽血化验肿瘤标志物能早期发现结直肠癌吗 180
20. 化验大便是在检测什么？能早期发现结直肠癌吗 182
21. 血液和大便基因检测对结直肠癌筛查有多大价值 184
22. 哪些人需要进行肠镜检查以筛查结直肠癌？多久一次 186
- 结直肠癌治疗方法有哪些？早期能否彻底治愈
23. 所有的肠息肉都需要在内镜下切除吗 188
24. 发现息肉后应在多长时间内摘除？可以在次肠镜检查时就把发现的息肉切除吗 190
25. 肠镜摘除息肉前有哪些注意事项？需要做什么准备 192
26. 肠镜息肉摘除术是怎么做的？术后有什么注意事项 194
27. 息肉摘除后，该如何复查及随访 196
28. 结肠息肉摘除后容易复发吗？复发了怎么办 198
29. 结直肠癌如何分期？不同分期治疗方法有何差异 200
30. 哪些结直肠癌可以不用开刀？仅采取内镜下治疗 201
31. 早期结直肠癌在内镜下能够切除干净吗？术后复发了怎么办 203
32. 结直肠癌内镜治疗后康复期有什么注意事项 204
33. 早期结直肠癌在内镜切除后如何复查及随访？复发了怎么办 205
34. 进展期结直肠癌先手术还是先放化疗 206
35. 靶向治疗药物对晚期结直肠癌效果如何 208
36. 中医中药在结直肠癌治疗、调理中有何作用 210

第四章 解密胃肠镜检查

解密胃镜检查

1. 什么是胃镜检查？真的非常可怕吗 215
2. 哪些人、出现什么情况建议做胃镜检查？常规体检需要安排胃镜吗 217
3. 胃镜检查前需要注意什么？如何准备 218
4. 做胃肠镜一定要有家属陪同吗 219
5. 得过心脏病或卒中、服用抗凝血药物（如阿司匹林）对胃肠镜有影响吗 221
6. 长期服用降压药，胃肠镜检查当天要停药吗 222
7. 胃镜检查过程是怎么样的？该如何配合 224
8. 胃镜检查后需要注意什么？多久能喝水、吃饭 226
9. 胃镜检查都要取活检吗？什么情况下要活检 227
10. 什么是无痛胃肠镜 229
11. 无痛胃肠镜做多了对身体有害吗？会影响记忆力吗 230
12. 哪些人不适合做无痛胃肠镜 231
13. 什么是胶囊胃镜检查？能替代传统胃镜吗 233
14. 我还是不想或害怕做胃镜，还有什么其他可代替的方法吗 235
15. 有没有一次性胃肠镜？胃肠镜重复使用是否会传播细菌和病毒 237
16. 下一次胃镜应该什么时候做 239

解密肠镜检查

17. 什么是肠镜检查？真的非常可怕吗 241
18. 哪些人、出现什么情况建议做肠镜检查？常规体检需要安排肠镜吗 242
19. 肠镜检查前需要注意什么 244
20. 肠道准备应该如何做？怎么判断是否合格 245
21. 肠道准备失败或不理想怎么办 247

- 22. 胃肠镜检查可以一起完成吗？如何准备 249
- 23. 肠镜检查的过程如何？我应该如何配合 251
- 24. 肠镜检查中何时需要活检？所有的息肉是否都需要取活检 253
- 25. 肠镜检查后需要注意什么？多久能喝水、吃饭 255
- 26. 肠镜检查后大便次数增多或大便习惯改变正常吗 256
- 27. 下一次肠镜应该什么时候做 257
- 28. 有胶囊肠镜吗？是否准确 258
- 29. 我还是不想或害怕做肠镜，还有什么其他可替代的方法吗 260

视频目录

食管部分

- 1. 哪些人应该做内镜筛查食管癌 040
- 2. 早期食管癌内镜下能彻底切除吗 049

胃部分

- 3. 发现胃息肉，都需要内镜下摘除吗 126
- 4. 哪些胃癌可以不用开刀，在内镜下达到根治性切除 129
- 5. 内镜黏膜下剥离术能彻底治疗早期胃癌吗 132

结直肠部分

- 6. 所有的肠息肉都需要在内镜下切除吗 188
- 7. 肠镜息肉摘除术是怎么做的？术后有什么注意事项 194
- 8. 哪些结直肠癌可以不用开刀？仅采取内镜下治疗 201

内镜部分

- 9. 胃镜检查过程是怎么样的？该如何配合 224
- 10. 什么是无痛胃肠镜 229
- 11. 什么是胶囊胃镜检查？能替代传统胃镜吗 233
- 12. 肠道准备应该如何做？怎么判断是否合格 246
- 13. 胃肠镜检查可以一起完成吗？如何准备 249
- 14. 肠镜检查的过程如何？我应该如何配合 251